



# L'ESPÉRANCE, MODE D'EMPLOI

**HERVÉ SÉRIEYX**

Serial dirigeant



**L'**espérance est bien plus qu'un simple espoir face aux épreuves : c'est une force intérieure qui « s'installe en nous peu à peu ». Comme « le rêve d'un homme éveillé », selon Aristote, cette énergie, qui ne vient pas d'elle-même, doit être cultivée pour affronter les incertitudes et les désastres du monde.

« L'espérance est une insurrection spirituelle », écrit Sylvie Germain. Ce constat invite à faire preuve de résilience, à ne jamais cesser d'allumer cette lampe dans la nuit. Alors, comme le disait Sœur Emmanuelle pour conclure ses discours : « **Yalla !** », allons de l'avant avec courage et détermination. ●

Elle peut être comparée à une lampe de poche : « Dans l'obscurité des temps, il faut allumer sa lampe, chercher dans l'ombre quelqu'un avec qui agir ou une situation qu'on peut transformer. » **Ainsi, l'espérance prend racine dans la capacité à discerner et à agir, même à petite échelle.**

Pour nourrir cette espérance, quatre clés se dégagent, **résumées par les « 4 E ».**

L'espérance, en ce sens, est une construction collective et spirituelle. À travers l'histoire, elle a permis des accomplissements extraordinaires, comme l'unité européenne, née d'une vision commune dans un contexte post-guerre meurtri. Aujourd'hui, elle se nourrit de **petites actions concrètes, qu'elles soient dans les quartiers, les engagements bénévoles ou le rôle citoyen de chacun.**



### Étoile

s'arrêter pour réfléchir, faire le point sur son parcours et se demander « où j'en suis ».



### Engagement

se tourner vers les autres à travers le bénévolat, car « donner, c'est recevoir ».



### Écoute

se rendre pleinement disponible, sans mépris, car, comme le dit Lévinas, « on n'écoute véritablement quelqu'un que si l'on se rend compte qu'il nous considère comme un égal ».



### Éclairage

utiliser cette lampe pour explorer les zones d'ombre et agir là où les souffrances sont invisibles.